

入場無料

アクティブシニア

リトリート

働く&地域デビュー～人生を楽しむためのヒントが盛りだくさん～



第1回 in 春日部

各界で活躍中の「アクティブシニア」の方が
シニアライフを充実させるヒントをお話します。
メインの講演の他にも、様々なイベントを開催します。
是非、ご参加ください。



申込みめ切 7/17 月祝

13:00～17:00

場所/ 春日部 ふれあいキューブ 1F 多目的ホールほか

「青島流・元気のつくり方」

これまでのスポーツ経験をもとに、心も体も元気にするヒケツ。



講師
スポーツライター&キャスター
青島 健太 (あおしまけんた) 氏

昭和33年生まれ、県立春日部高校出身、昭和60年ヤクルトスロースに入団、5年間プロ野球選手として活躍し、引退後は日本酒教師として活躍。そこで知り合った人々との交流を通して、スポーツの素晴らしさの伝え手となることを決意し、帰国、スポーツライターとして新しい道を歩み始める。現在は、あらゆるメディアを通して、スポーツの醍醐味を伝えている。

サブアトラクション
コント集団
"ザ・ニュースペーパー番外編"
によるシニア向けコント



藤本七斗 山本まこと 佐藤まゆみ



私も活躍します!!
彩の国シニア応援大使
三遊亭 鬼丸氏 (新兼)

サブイベント

- 1 人生100年時代のキャリアを考えるワークショップ
- 2 地域デビューセミナー～私たちの取組紹介
- 3 アクティブシニアのためのワンデーテーマパーク

主催 埼玉県 埼玉市 公益社団法人埼玉県理学療法士会、一般社団法人埼玉県リハビリテーション協会、専門医協会、
公益社団法人埼玉県障がい者福祉会、公益社団法人さいたま市障害者福祉会、一般社団法人埼玉県障がい者福祉会、埼玉県障がい者福祉会、
埼玉県中小企業団体中央会、一般社団法人埼玉県経営者協会、埼玉県障がい者福祉会、埼玉県障がい者福祉会、埼玉県障がい者福祉会、
公益社団法人埼玉県障がい者福祉会、公益社団法人埼玉県障がい者福祉会、公益社団法人埼玉県障がい者福祉会、公益社団法人埼玉県障がい者福祉会、
公益社団法人埼玉県障がい者福祉会、公益社団法人埼玉県障がい者福祉会、公益社団法人埼玉県障がい者福祉会、公益社団法人埼玉県障がい者福祉会、

参加申込書 in 春日部

FAX 048・662・6610 または

埼玉新聞HP応募フォーム <http://www.saitama-np.co.jp/kijkokoku/active-senior/>からお申し込みください。



埼玉新聞 リレートーク 検索



春日部市南1-1-7 春日部駅西口より徒歩5分
場所/春日部 ふれあいキューブ
春日部市の駐車場はありせんので、ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

※申込みは先着順とし、定員になった場合は締め切らせていただきます。
※申込みする講演、サブイベントに印を入れてください。

第1回 in 春日部 7/17 月祝 申込みめ切 7/17 金

時間	場所	定員
13:00～14:50	1F多目的ホールA,B	450人
講演/アトラクション		
<input type="checkbox"/> 「青島流・元気のつくり方」アトラクション/ザ・ニュースペーパー番外編によるシニア向けコント		
15:00～16:30	4F 会議室1,2	50人
サブイベント		
<input type="checkbox"/> ①人生100年時代のキャリアを考えるワークショップ 参加者同士でグループワークを行い、引退のない新たな「これからは」を描きます		
<input type="checkbox"/> ②地域デビューセミナー～私たちの取組紹介 ・子どもを育てる食育 ・地域の魅力を発信 ・お互い様で支え合う社会		
<input type="checkbox"/> ③アクティブシニアのためのワンデーテーマパーク 新らしと健康 楽しい「体験講座」が満載 ・備前治して開業 KUBRE体験講座 ・リラクゼーションハンドセラピー講座 ・業でゆるーいお片づけ講座 ・行政書士による「老後の安心設計」マイプラン基礎講座 約25分の講座を4種類、受講いただけます。		
15:00～17:00	6F 会議室5,6	50人
15:00～17:00	1F 多目的ホールC	120人

※4F、6F会議室は春日部市民活動センターです。

氏名	①	②	③	④	⑤
※参加希望全員の 名前を明記	()	()	()	()	()
代表者住所	〒	—			
電話番号					FAX番号
メールアドレス					

2回目以降も次のとおり開催します。申込み等詳しくは、埼玉新聞のHPで。

日程	会場	講師
9/16 土	熊谷文化創造館さくらめいと	後藤 恭子 氏
11/23 木 祝	大宮ソニックシティ	フリーアナウンサー 大野 勢太郎 氏
1/13 土	ウェスタ川越	俳優・武道家 藤岡 弘 氏

お問い合わせ 048・795・9932 (埼玉新聞社)
申込締切後、聴講券を代表者に発送。